

## **Trauerbegleitung**

„Trauer ist die natürliche Reaktion auf Verlust und die Erfahrung von Trennung“

In der Gesellschaft ist das Thema Tod und Trauer weitgehend tabuisiert. Entsprechend wissen trauernde Menschen manchmal nicht, wie sie ihre Trauer im privaten und im öffentlichen Raum angemessen leben können. Daraus folgt, dass Betroffene sich alleine, unverstanden und isoliert fühlen. In dieser Situation wird es als hilfreich empfunden, im Austausch mit anderen nach Antworten auf Fragen zu suchen, die mit dem Verlust einer intensiven menschlichen Verbindung einhergehen.

## **Von Mensch zu Mensch - Begleitung**

- Sprachlosigkeit überwinden
- Begleitung und Gemeinschaft erfahren
- Impulse erhalten, um mit dem Verlust leben zu lernen
- Raum für Erinnerungen
- Zukunftsperspektiven entwickeln
- Ausdruck für unterschiedliche Gefühle und Gedanken finden

## **Gemeinsam stärker:**

Trauergruppen bestehen in der Regel aus einer festen Teilnehmerzahl. Die Treffen finden regelmäßig statt und sind oft über mehrere Monate angelegt, so dass ein besonders vertrauter Rahmen entsteht.

## **Trauertreff Bad Brückenau**

Moderiert wird diese Gruppe von erfahrenen Trauerbegleitern der Malteser Gruppe Bad Brückenau. Diese stehen den Trauernden begleitend zur Seite, geben Zeit und Unterstützung, schaffen mit unterschiedlichen Angeboten Raum zum einfach Da-Sein, Erzählen und auch Schweigen, zum Gespräche führen, Gefühle ernst nehmen...

## Termine und Angebote in Stadt und Region Bad Brückenau

**Veranstaltungsort:** Haus Volkersberg Bildungseinrichtung  
97769 Bad Brückenau Volkersberg 1

**Termine:**

03.03.2023

14.04.2023

05.05.2023

02.06.2023

07.07.2023

04.08.2023

**Uhrzeit:** jeweils 17-18.30 Uhr  
für Getränke ist gesorgt

**Veranstaltungsart:** Trauerkreis mit max 10 Personen

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Veranstalter:** Malteser Hilfsdienst e. V., Bad Kissingen  
**Anmeldung** Telefon 0971 / 7246-9422  
E.Mail [hospiz-kg@malteser.org](mailto:hospiz-kg@malteser.org).

**Es gelten die allgemeinen Corona Hygiene Regelungen!**



WENN ETWAS UNS FORTGENOMMEN WIRD,  
WOMIT WIR TIEF UND WUNDERBAR  
ZUSAMMENHÄNGEN, SO IST VIEL VON  
UNS SELBER MIT FORTGENOMMEN.

GOTT ABER WILL,  
DASS WIR UNS WIEDERFINDEN,  
REICHER UM ALLES VERLORENE  
UND VERMEHRT  
UM JENEN UNENDLICHEN SCHMERZ.  
*RAINER MARIA RILKE 1875 - 1926*