

Würzburger Paartage 2022

Über einen Zeitraum von fünf Wochen erwartet Sie ein buntes, lustiges, sinnliches, prickelndes, informatives und nachdenkliches Programm rund um Partnerschaft, Liebe und Sexualität.

Im Angebot finden Sie:

Kabarett, Erfrischungszeit, Nacht der offenen Kirchen, ein Tag in der Natur, Kino und Gespräch „the big sick“, ein literarisch-musikalischer Abend, Klangraum für Paare, Fotoworkshop „Storytelling“, Schnupperworkshop Paarkommunikation, Sinn und Sinnlichkeit – ein Wohlfühltag, Vorträge über Väterglück und Väterleid, sowie über die Herausforderungen des Älterwerdens für Paare, eine Stadtführung zu Würzburger Liebesgeschichten, ein Kreativkurs, ein Kochworkshop und ein Spieleabend für Paare...

Lassen Sie sich aus der Routine des Alltags entführen und wagen Sie eine Auszeit, um sich selbst, Ihrem Partner / Ihrer Partnerin und der Liebe neu zu begegnen.

Herzliche Einladung!

Albert Knött, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Andreas Schrappe, Evangelisches Beratungszentrum
Dr. Anni Hentschel, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus
Dr. Rainer Dvorak, Domschule



1.



Auftakt der Würzburger Paartage

Eröffnung mit
Grußwort und Musik

Auftakt der Würzburger Paartage
Do. 29.09.2022, 19.00-19.30 Uhr

Auftakt der Würzburger Paartage 2022 durch Andreas Schrappe, Evangelisches Beratungszentrum, und Dr. Armin Bettinger, Domschule Würzburg. Mit einem Grußwort der Sozialreferentin der Stadt Würzburg, Frau Dr. Hülya Düber und musikalischer Begleitung: Erik Schüßler, Gitarre, Katharina Flierl, Gesang. .

www.wuerzburger-paartage.de

Ort
Burkardushaus
Am Bruderhof 1, 97070 Würzburg
Eintritt frei

Anmeldung erforderlich bis 21.09.2022 per Telefon 0931 386 43 111 oder per Mail:
info@domschule-wuerzburg.de

2.



**Ehepaare kommen in
den Himmel – in der
Hölle waren sie schon**
Kabarett mit
Stephan Bauer



Ehepaare kommen in den Himmel – in der Hölle waren sie schon
Kabarett mit Stephan Bauer

Do. 29.09.2022, 20.00-22.00 Uhr

Das Dilemma: ohne Männlichkeit und Weiblichkeit gibt es keine sexuelle Anziehung. Und so finden sich alle damit ab, dass neben der Siebträgermaschine mittlerweile auch der Dildo zum gut sortierten Haushalt zählt, während sich die Männer mehr mit Pornographie beschäftigen als mit ihrer Ehefrau. Stephan Bauers neues Programm ist ein Lichtblick. Die aberwitzige Rettung vor falschen Genderidealen, überzogenen Glücksvorstellungen und Orientierungsverlust, den die Moderne heute mit im Gepäck hat. Ein Mikrofon, ein Barhocker und zwei Stunden Pointen Schlag auf Schlag. Und für das Publikum zwei Stunden Lachen ohne Atempause.

Ort
Burkardushaus
Am Bruderhof 1, 97070 Würzburg
Kosten
15 € pro Person, 22 € pro Paar

Anmeldung erforderlich bis 21.09.2022 per Telefon 0931 386 43 111 oder per Mail:
info@domschule-wuerzburg.de

Referent
Stephan Bauer
www.stephanbauer-kabarett.de

3.



Erfrischungszeit für Paare

Impulse auf einem Weg
im Naturwaldreservat



Erfrischungszeit für Paare
Fr. 30.09.2022, 16.00-19.00 Uhr

An diesem Spät-Nachmittag laden wir Paare ein, sich mal eine „Erfrischung“ zu gönnen. Auf einem Weg im Naturwaldreservat „Waldkugel“ („Urwald von morgen vor den Toren Würzburgs“) gibt es Impulse, Übungen, Austausch, um zu entdecken, was als Frau, als Mann, als Paar – in guten und in schlechten Zeiten – gut tut.

Am Ende des Weges laden wir zu einem kleinen spirituellen Impuls ein.

Ort

Naturwaldreservat Waldkugel

97234 Reichenberg

Kosten

20 € pro Paar

Anmeldung erforderlich bis 23.09.2022 per Telefon 0931 386 43 111 oder per Mail:
info@domschule-wuerzburg.de

Referent

Dr. Armin Bettinger

Pastoralreferent, Studienleiter

Domschule, Systemischer Berater

und Supervisor

4.



Nacht der offenen Kirchen: Zueinander – Miteinander – Auseinander!?

Freud und Leid
einer Partnerschaft



Nacht der offenen Kirchen:

Zueinander – Miteinander – Auseinander !?

Von Freud und Leid einer Partnerschaft

So. 02.10.2022, 19.00 - 20.00 Uhr und 20.00 - 21.00 Uhr

Himmelhochjauchzend, zu Tode betrübt. Wer länger in einer Partnerschaft lebt, weiß um deren Höhen und Tiefen. Denn neben glücklichen Zeiten gibt es oft auch Streit, Langeweile und Resignation.

Diese Veranstaltung gibt Impulse zu den verschiedenen Phasen des Miteinanders, musikalisch schwungvoll begleitet durch die Musik von Klez` amore.

Ort

Deutschhauskirche, Schottenanger 13

Kosten

Eintritt frei

Anmeldung nicht erforderlich

Referent*in:

Heike Richartz und Andreas Schrappe, Evangelisches Beratungszentrum

5.



Ein Tag in der Natur für Paare – auf dem Grenzweg bei Aub



Ein Tag in der Natur für Paare

- auf dem Grenzweg bei Aub unterwegs

Mo, 03.10.2022, 14.00 - 18.00 Uhr

Alternative bei schlechtem Wetter: Sa, 08.10.2022

Der Naturraum, in dem wir uns bewegen, bietet viel Inspiration, um neue Erfahrungen zu machen und als Paar ins Gespräch zu kommen. Durch den Wald, am Bachlauf entlang, über Wiesen führt unser Weg, den wir immer wieder für kleine Experimente, Wahrnehmungsübungen und Impulse unterbrechen.

Treffpunkt: Jugendzeltplatz Aub

Kosten: € 50/Paar.

Anmeldung bis 26.9.22 bei: Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
des Bistums Würzburg per E-Mail: info@eheberatung-wuerzburg.de. Max. 8 Paare.

Leitung:

Eva-Maria Wulftange, Sozialpädagogin, Ehe- Familien- und Lebensberaterin

Gabriele Denner, Systemische Familientherapeutin, Erlebnis- und Wildnispädagogin

6.



Film und Gespräch »the big sick«

Mit Herz und Humor durch
Familien- und Kultur-Konflikte



Film und Gespräch „the big sick“
Mi. 05.10.2022, 20.15 - 22.30 Uhr

„Ein junger Stand-Up-Komödiant pakistanischer Herkunft verliebt sich in eine US amerikanische angehende Psychotherapeutin und bereitet damit den Boden für schwer zu bewältigende Konflikte mit seinen Eltern, die ihn in eine arrangierte Heirat nach muslimischer Tradition zu lotsen versuchen. Als seine Freundin nach einem Infekt in ein Koma versetzt werden muss, sieht sich der junge Mann mit deren Eltern und weiteren Schwierigkeiten konfrontiert.“ (filmdienst)

Die romantische Komödie „The Big Sick“ basiert auf der eigenen Lebensgeschichte von Hauptdarsteller Kumail Nanjiani und seiner Frau Emily V. Gordon.

Ort

Central im Bürgerbräu
Frankfurter Str. 87, 97082 Würzburg

Kosten

8 € an der Abendkasse

Anmeldung nicht erforderlich

Gesprächspartnerinnen

Gerlinde Bergold-Nita , Verband binationaler Familien und Partnerschaften

Susanne Schechinger, Systemische Therapeutin

7.



Vom Suchen und Finden der Liebe

Literarisch-
musikalischer
Abend



Vom Suchen und Finden der Liebe
Literarisch-musikalischer Abend

Do, 06.10.2022, 19.00 Uhr

Geschichten von, mit und über die Liebe lebendig erzählt von Kerstin Lauterbach, verfeinert mit einer Prise Sehnsucht und Humor. Christian Bekmulin fängt mit der Gitarre

die Stimmungen auf und setzt sie virtuos in Klänge um. Denn die Liebe ist ein Thema, das uns Menschen in Atem hält. Der Eine macht sich auf, sie zu finden. Der Andere hat sie schon vor Augen, sieht sie aber nicht. Und der Dritte stolpert fast darüber: Die Liebe. Sie zeigt sich mal sanft, mal sorgsam, dann auch leidenschaftlich oder skuril und immer voller Emotionen.

Ort:

Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3

Kosten: € 6,- pro Person, € 10,- pro Paar,

Anmeldung erbeten bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931321750 oder www.schroeder-haus.de

Leitung: Kerstin Lauterbach, Gildeerzählerin Europäische Märchengesellschaft und Professionelle Erzählerin (VEE)

Musik: Christian Bekmulin, Gitarre

8.



KlangRaum für Paare

Wohltuende Kraft
von Klängen



KlangRaum für Paare. Die wohltuende Kraft von Klängen
Frei, 07.10.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Wohltuende Klänge verschiedener obertonreicher Instrumente (wie z.B. Monochord, Klangschalen, Koshis, Trommel) berühren und umhüllen uns. Aus einem entspannten Zustand heraus lauschen wir den zarten Klängen und lassen gemeinsam die Seele baumeln, auf der Reise nach Innen. In der Stille können die Klänge in uns und zwischen uns schwingen und sich tiefer verankern.

Durch diese Erfahrung erleben Sie die wirksame Kraft von Klängen und kommen in eine tiefe Entspannung, auf die Sie auch im Alltag als Paar zurückgreifen können.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Matte und Decke mitbringen.

Ort: Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3

Kosten: € 35,- pro Paar

Anmeldung erforderlich bis 30.09.2022 bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931321750 oder www.schroeder-haus.de

Leitung: Birgit Keller, Heilpraktikerin, Körper-, Klang- und Tanztherapeutin

9.



Bilder, die Geschichten erzählen

Fotoworkshop
»Storytelling«



Bilder, die Geschichten erzählen
Fotoworkshop „Storytelling“ für Paare
Sa, 08.10.2022, 13.00 - 16.00 Uhr

Ein Pärchen sitzt eng umschlungen auf der Parkbank? Eine Frau blickt verträumt in den Sonnenuntergang? Wir lieben Fotos wie diese. Fotos mit Einsam-, Zweisam- und Zwischenmenschlichkeiten. Bekommt man diese auf ein Foto, erzählt es eine Geschichte. Wie man Geschichten von Menschen erzählt, den Partner / die Partnerin fotografisch wirkungsvoll porträtiert – das lernen Sie in diesem Fotoworkshop mit dem Fotodesigner Norbert Schmelz. Nach einer Einführung zum Thema Storytelling bzw. Porträtfotografie folgt die Praxis und eine abschließende Sichtung der Aufnahmen. Bitte mitbringen: Smartphone oder Digitalkamera, nach Möglichkeit Laptop oder Tablet inkl. Übertragungskabel (für die Auswertung). Der Workshop findet bei jedem Wetter statt. Ort: Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3
Kosten: € 75,- pro Paar

Anmeldung bis 30.09.2022 bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931321750 oder www.schroeder-haus.de
Leitung: Norbert Schmelz, Fotograf und Fotodesigner Würzburg

10.



Väterglück und Väterleid.

Über Partnerschaft
und die Krisen um
die Geburt



Väterglück und Väterleid. Über Partnerschaft und die Krisen um die Geburt
Do, 13.10.2022, 19.00 Uhr

Die Vorstellung, dass die Geburt eines Kindes zu den schönsten Erlebnissen im Leben gehört, ist in unserer Gesellschaft weit verbreitet und fest etabliert. Die Geburt eines Kindes ist aber auch ein Ereignis, das mit Veränderungen, Umstellungen und Belastungen für alle Familienmitglieder verbunden ist. Unter anderen gehört dazu die Neudefinition der Identität, auch des Mannes, und eine Veränderung der Paarbeziehung zur Familie (Vater,

Mutter und Kind). Die Geburt eines Kindes mit allen einhergehenden Begleitumständen kann nicht nur bei Müttern psychische Krisen hervorrufen, sondern auch bei den Vätern. Eine beeinträchtigte Partnerschaftsqualität ist ein besonderer Risikofaktor für die Entwicklung von Depressionen um die Geburt bei beiden Eltern. Ursachen, Folgen und aber auch Präventions- und Behandlungsmöglichkeiten von Partnerschaftsproblemen und psychischen Krisen bei Vätern in der Zeit um die Geburt sollen dargestellt und diskutiert werden.

Ort: Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3

Kosten: € 6,- pro Person, € 10,- pro Paar

Anmeldung erbeten bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931321750 oder www.schroeder-haus.de

Leitung: Prof. Dr. med. Sarah Kittel-Schneider, Universität Würzburg

11.



Würzburger Liebesgeschichten Stadtführung



Würzburger Liebesgeschichten Stadtführung

Frei, 14.10.2022, 17.00 - 19.00 Uhr

Begleiten Sie Felix Röhr, Kulturateur, auf einer Zeitreise durch die Stadt und wandeln auf den Spuren Liebender vom Mittelalter bis in die Gegenwart. Literarisch inspiriert durch Minne und Liebesmäre bis zu barocken Liebesonnetten bei Garten-Picknicken und Tändeleien bei Wein besuchen wir beliebte Foto-Spots und lauschen romantischen Erzählungen.

Treffpunkt: 17.00 Uhr am Frankoniabrunnen vor der Residenz.

Kosten: € 9,- pro Person, € 12,- pro Paar

Anmeldung bis 7.10.2022 bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931321750 oder www.schroeder-haus.de

Leitung: Felix Röhr, Kulturateur

12.



»Was hast Du gesagt?« Reden und sich verstehen Kommunikations-Workshop



**„Was hast Du gesagt?“ - reden und sich verstehen
Schnupperworkshop für Paare, die (wieder) besser miteinander kommunizieren
möchten**

Di, 18.10.2022, 18.30 - 21.00 Uhr

Dieser Abend bietet Ihnen Hintergrundwissen zur hilfreichen Paarkommunikation und praxiserprobte Methoden, die Sie einfach im konkreten Alltag als Paar anwenden können. In kleinen Übungen können Sie mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin selbst ausprobieren, wie wirkungsvoll kleine Veränderungen das Gesprächsgeschehen und gegenseitiges Verstehen verbessern können.

Ort:

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen; Dominikanerplatz 8, 97070 Würzburg

Kosten: 25,00 € pro Paar, max. 4 Paare

Anmeldung bis 04.10.22 bei: Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Würzburg per E-Mail: info@eheberatung-wuerzburg.de

Leitung: Sabine Mayer (Psychologin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin)

Michael Ottl (Theologe, Systemischer Therapeut, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Kommunikationstrainer)

13.



Sinn und Sinnlichkeit Ein Wohlfühltag für Paare



Sinn und Sinnlichkeit - Ein Wohlfühltag für Paare

Frei, 21.10.2022, 09.00 - 17.00 Uhr

Begegnen Sie sich selbst und Ihrem Gegenüber mit allen Sinnen: Sich selbst und Ihre Partnerin bzw. Ihren Partner ansehen, sich (gegenseitig) berühren und achtsam wahrnehmen, im Kräutergarten riechen, Aromen und Würze genussvoll schmecken,

liebevolle Worte erkunden ... Wir laden Sie ein, sich darüber als Paar achtsam auszutauschen und freuen uns auf anregende Stunden.
Ort: Kloster Oberzell, Haus Klara, 97299 Zell am Main
Kosten: 60 € pro Paar (inkl. Mittagessen), max. 8 Paare

Anmeldung: bis 04.10.2022 bei: Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Würzburg per E-Mail: info@eheberatung-wuerzburg.de
Leitung: Sabine Mayer, Dipl. Psychologin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Hermann Nickel, Dipl. Theologe, Ehe-, Familien- und Lebensberater

14.



Experimentelles Malen nach Musik

Kreativkurs für Paare



Experimentelles Malen nach Musik
Kreativkurs für Paare
Sa, 22.10.2022, 14.00 - 15.30 Uhr

Im experimentellen Tun entdecken wir unsere kreativen Ausdrucksmöglichkeiten. Wir malen mit Acrylfarben nach Musik und zu bestimmten Themen, die sowohl die Individualität als auch die Gemeinsamkeit bildlich zum Ausdruck bringen. Bitte alte (Mal-)Kleidung oder Malkittel mitbringen. Papier, Farben und Pinsel werden zur Verfügung gestellt.

Ort: Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3
Kosten: € 35,- pro Paar (incl. € 10,- Materialkosten pro Paar),

Anmeldung bis 14.10.2022 bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931321750 oder www.schroeder-haus.de
Leitung: Roswitha Vogtmann, Diplom-Malerin und Kunstlehrerin

15.



Wenn alte Liebe doch mal rostet

Herausforderungen des Älterwerdens für Paare



**Wenn alte Liebe doch mal rostet ...
Herausforderungen des Älterwerdens für Paare
Di. 25.10.2022, 19.00-21.00 Uhr**

Mit zunehmendem Alter verändern sich auch die Beziehungen von Partnern untereinander sowie die Beziehungen zu Kindern und anderen nahen Angehörigen. Mitunter führen diese Veränderungen zu Störungen der körperlichen oder seelischen Gesundheit. Folgende Themen können sich als Herausforderungen erweisen: Übergang in den Ruhestand, Wunsch nach besserer Kommunikation in der Familie, Veränderungen der Sexualität im Alter, Burnout in der Ehe, Umgang mit der Erkrankung eines Partners, Belastung durch unbewältigte Ereignisse aus der Vergangenheit, usw.

Ort

Burkardushaus Am Bruderhof 1, 97070 Würzburg

Kosten 6 €, ermäßigt 4 €

Anmeldung erforderlich bis 18.10.2022 per Telefon 0931 386 43 111 oder per Mail:
info@domschule-wuerzburg.de

Referentin

Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde

Leiterin der Spezialambulanz für ältere Paare am Institut für Medizinische Psychologie der Universität Heidelberg

16.



Zeit für uns zwei
Workshop zu den
vier Grundthemen einer
Partnerschaft



Zeit für uns zwei
Workshop zu den vier Grundthemen einer Partnerschaft
Frei, 28.10.2022, 19.00 - 21.00 Uhr

Kraft zeigen und sich der Kraft stellen - Halt geben – Bedürftigkeit zeigen – Nähe und Zärtlichkeit: In einer Liebesbeziehung nehmen wir immer wieder unterschiedliche Rollen ein. Mal sind wir stark und können unserer Partner:in viel Kraft geben, mal sind wir schwach und benötigen selbst jemand, der uns auffängt. Auch Nähe und Zärtlichkeit brauchen ihren Raum.

Bei Obst, Getränken und Musik stimmen wir uns ein auf eine Körperübung zu diesen Themen. Mithilfe einer angeleiteten Trance gehen wir mit unserer Partner:in in Kontakt & Austausch zu den vier Grundthemen einer Beziehung. Wer möchte, kann seine Erfahrungen am Ende der Übung mit den anderen Paaren teilen und darüber austauschen. Der Workshop kann auch ohne Austausch mit anderen Paaren beendet werden.

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Ort: Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3

Kosten: € 18,- pro Paar

Anmeldung erforderlich bis 24.10.2022 bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931321750 oder www.schroeder-haus.de
Leitung: Susanne Schechinger, Diplom-Sozialpädagogin, systemische Einzel-,Paar- und Familientherapeutin (DGSF)

17.



Schatz, ärger dich nicht

Tisch-Spiele
für 2 Personen



Schatz, ärger dich nicht
Spiele für 2 Personen
Mi, 02.11.2022, 19.00 Uhr

Ein Paar, ein Tisch, ein Spiel und schon beginnt das Duell um den Sieg. Der Spieleberater Bernhard Neumann erklärt neue und klassische Spiele für zwei, von schnell und einfach bis komplex und anspruchsvoll. Wer behält die Nerven, wer kann besser verlieren, welche gemeinsame Strategie führt zum Sieg? Abwechslungsreiche Spielideen sorgen für den nötigen Spielspaß zu zweit. Die Spiele sind an Tischen aufgebaut und werden selbstverständlich ausprobiert. Bernhard Neumann ist überzeugt: „Eigentlich ist das Spiel ganz einfach ...“.

Ort: Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3
Kosten: € 5,- pro Person, € 10,- pro Paar

Anmeldung bis 26.10.2022 bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931321750 oder www.schroeder-haus.de
Leitung: Bernhard Neumann, Spieleberater

18.



Gemeinsam genießen

Kochworkshop &
Candle-Light-Dinner



Gemeinsam genießen
Kochworkshop & Candle-Light-Dinner für Paare
Do, 03.11.2022, 18.30 - 21.30 Uhr

Genießen, was der Herbst zu bieten hat. Unter diesem Motto lädt der Event-Koch und Kochtrainer Norbert Schmelz Paare ein, gemeinsam ein vegetarisches Herbstmenü zu kochen und dieses bei Kerzenschein zu genießen. Bereits die Zubereitung des 3-Gänge-Menüs ist ein Genuss: eine verheißungsvolle Vorspeise, ein leckeres Hauptgericht mit Herbst-Beilage und ein verführerisches Herbst-Dessert. Gut zu wissen: In Topf, Pfanne und Ofen kommen ausschließlich frische Zutaten aus der Region. Lust auf ein gemeinsames Kochevent und Zeit zu zweit in romantischer Atmosphäre? Oder eine Überraschung für Ihre Partnerin / Ihren Partner? Dann kochen Sie mit!
Ort: Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3
Kosten: € 120,- pro Paar (incl. Lebensmittelkosten)

Anmeldung bis 24.10.2022 bei Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931321750 oder www.schroeder-haus.de
Leitung: Norbert Schmelz, Gaggenau-Kochtrainer und Event-Koch

Würzburger Paartage 2022

Die Würzburger Paartage werden veranstaltet von:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung, EFL, Bistum Würzburg.

www.eheberatung-wuerzburg.de

Evangelisches Beratungszentrum, Diakonie Würzburg.

www.diakonie-wuerzburg.de/efel

Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Evangelisches Bildungszentrum Würzburg.

www.schroeder-haus.de

Domschule, Akademie des Bistums Würzburg.

www.domschule-wuerzburg.de